

# Etra Lanata

Arteterapeuta · Content Creator · Co-founder ELETRA26

Artigiana | Illustratrice | Operatrice Sociale | Grafica AI



Voghera (PV)

eletra26.it

## PROFILO PROFESSIONALE

Artista diplomata con oltre vent'anni di pratica creativa, specializzata nell'applicazione dell'arteterapia in contesti educativi, rieducativi e del terzo settore. Co-fondatrice di ELETRA26, progetto che integra artigianato, illustrazione, grafica digitale e uso consapevole dell'intelligenza artificiale per sviluppare strumenti terapeutici e di contenuto innovativi. Forte esperienza nel contatto con persone fragili e nella progettazione di attività ludico-ricreative per enti no-profit e istituti scolastici. Competenze trasversali in social media content creation, SEO e visual communication.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Co-fondatrice & Arteterapeuta / Content Creator** | *ELETRA26 – Progetto Autonomo* • 2026 – in corso

- Sviluppo di un metodo di Arteterapia Applicata che integra scrittura espressiva, illustrazione e strumenti digitali (workbook, app, e-book).
- Creazione di contenuti editoriali e social media per promuovere il progetto a enti del terzo settore, associazioni e startup.
- Autopubblicazione su Kindle ('Pensieri alla rinfusa') e self-publishing digitale con post-produzione grafica.
- Utilizzo professionale di AI generativa (Grok, Photoshop AI) per illustrazione e content creation.
- Ricerche di mercato e analisi per l'efficacia dei contenuti social e l'avvio di piccole imprese creative.
- Progettazione di merchandising e e-commerce in partnership con artigiani, artisti e designer.

**Arteterapeuta e Artigiana in proprio** | *Collaborazioni con Associazioni No Profit e Istituti Scolastici* • 2014 – 2015

- Restauro e conservazione di manufatti artistici.
- Organizzazione e conduzione di attività ludico-ricreative con finalità terapeutiche e educative.
- Supporto a persone fragili attraverso laboratori creativi con materiali naturali.

**Operaia su Fune di Sicurezza – Preposto di Cantiere** | *Acrobatica SpA* • 2023 – 2026

- Responsabilità diretta della sicurezza e coordinamento del cantiere.
- Leadership operativa e gestione di squadra in ambienti complessi.

**Operatrice Inbound – Customer & Technical Care** | *Addetto Call Center Inbound (interinale)* • 2019 – 2023

- Assistenza clienti, tecnica e bancaria su diverse commesse.
- Sviluppo di competenze comunicative, assertività e gestione dello stress.

**Ausiliaria Socio-Assistenziale** | *Residenza per Anziani S. Gottardo* • 2015 – 2018

- Supporto quotidiano a persone anziane: ristorazione, sanificazione HACCP, consegna ai piani.
- Sviluppo dell'empatia e della cura verso utenti vulnerabili.

**Decoratrice Edile su Ponteggio** | *Decorarte SpA* • 2005

- Decorazione artistica in contesti edilizi con lavoro in quota.

## FORMAZIONE

**Diploma Liceo Artistico – Indirizzo Belle Arti** | • 2001

**Attestato Photoshop & AI – Grafica Digitale** | • 2026

**Attestato Social Media Marketing & SEO con AI** | • 2026

## COMPETENZE CHIAVE

Arteterapia	Illustrazione	Scrittura Creativa	Content Creation
Canva / Photoshop	AI Generativa	Social Media	SEO & Marketing
WordPress	Self-publishing	Grafica Digitale	Restauro
Leadership	Problem Solving	Empatia	Lavoro in Team

## LINGUE & STRUMENTI

## **STRUMENTI DIGITALI**

Canva · Adobe Photoshop · AI (Grok, ChatGPT)

WordPress · Kindle Direct Publishing

Social Media (Instagram, LinkedIn, TikTok)

SEO · Content Strategy · E-commerce

## **LINGUE**

Italiano – Madrelingua

Francese – Intermedio

Inglese – Base

## **PARTECIPAZIONE POLITICA**

Candidata come consigliera comunale per la lista “Parto per Voghera con Miracca Sindaco”.

## **PROGETTI IN EVIDENZA**

### **ELETRA26 – Artigianato e Digitale come Progetto**

Fucina artistica e digitale che sviluppa metodi di arteterapia applicata (workbook, app, contenuti social) e produce editoria illustrata indipendente rivolta a enti del terzo settore, contesti educativi e pubblico adulto.

### **Pensieri alla Rinfusa – E-book + Illustrazioni originali**

Testo autobiografico con illustrazioni originali nato durante un percorso terapeutico. Pubblicato su Kindle, dimostra la fusione tra arte, scrittura e arteterapia come strumento di elaborazione emotiva accessibile.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*