



Sara Depaoli

Laureata magistrale in Scienze e Tecniche Motorie Preventive e Adattate, attualmente opero presso un Liceo Sportivo, dove mi occupo della formazione e dell'educazione motoria degli studenti.

Nel corso degli anni ho maturato esperienze diversificate, collaborando con realtà del territorio nella promozione di attività sportive e progetti di inclusione, e confrontandomi anche con contesti più strutturati. In particolare, ho avuto l'opportunità di avvicinarmi all'ambito delle Risorse Umane attraverso un'esperienza formativa svolta a Milano, che mi ha permesso di ampliare le mie competenze e la mia visione sullo sviluppo e la gestione delle persone.

Parallelamente al mio impiego principale, continuo a lavorare in ambito sportivo come allenatrice di pallavolo per adolescenti, accompagnando le giovani atlete nel loro percorso di crescita sportiva e personale.

CONTATTO

📞 +39 3317624813

✉ saradepaoli8@icloud.com

📅 25-05-1997

CERTIFICAZIONI

Smarth Coach settore giovanile
Certificato PEKIT EXPERT
Certificato CODING E PENSIERO COMPUTAZIONALE
Certificato sull'uso didattico del TABLET e della LIM
Certificazione di Excel in corso
Certificato di Operatore Laico (BLSD)
Brevetto da Istr. di Nuoto F.I.N.

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese in corso di certificazione
Spagnolo - Base

VOLONTARIATO

BLSD Operator
Fondazione Adolescere

ASSOCIAZIONI

T.M.A Terapia Multisistemica in Acqua
Movisport Asd
Polisportiva Adolescere

ESPERIENZE LAVORATIVE

Docente di Discipline Sportive Settembre 2025 ad oggi
O.D.P.F Istituto Santachiara - Liceo Scientifico Sportivo

Hr Recruiter Marzo 2025 a Settembre 2025
Randstad Professional Leaders Search & Selection
• Recruiter & Head Hunter Technical & Engineering: Construction, Real Estate, Design&Furniture, Cosmetico, Chimico e Food&Beverage.

Project Work 2024-2025
Bauli Group
Sviluppo di una strategia di Talent Attraction e Talent Retention

Docente di scienze motorie e sportive 2024-2025
I.C. Poma, Scuola Primaria Garlasco
• Sviluppo di attività educative e motorie;
• Gestione del comportamento e supporto emotivo;
• Lavoro di squadra.

Team Manager/Game Analyst U11 woman 2023- 2024
F.C. Internazionale Milano
• Gestione e coordinamento del team;
• Organizzazione e pianificazione delle attività;
• Analisi delle prestazioni.

Docente di scienze motorie e sportive 2023-2024
I.C. Rinnovata Pizzigoni Puecher, Scuola di I Grado Milano
• Gestione delle classi e delle dinamiche di gruppo;
• Lavoro in team;
• Supporto didattico e motivazionale.

Insegnante di nuoto certificato F.I.N. 2018-2025
Aquatique Club Voghera
• Esperta in attività motoria ricolte a diverse fasce d'età e condizioni fisiche,
• Educatrice acquatica per lo sviluppo delle attività natatorie.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master Management delle Risorse Umane 2024-2025
Radar Academy

Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Motorie Preventiva e Adattata 2020-2022
Università di Roma

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Motorie Preventiva e Adattata 2016-2019
Università di Pavia