

IL SUO DI ME

Infermiera con un anno di esperienza in diversi ambiti clinici, tra cui cardiologia, laboratorio di analisi e assistenza a persone con disabilità. Competente nella gestione delle cure infermieristiche, monitoraggio pazienti, esecuzione di procedure diagnostiche e supporto alla riabilitazione. Abile nel lavorare in team multidisciplinari, con una forte attenzione all'assistenza personalizzata e alla gestione efficace delle esigenze dei pazienti. Motivato ad approfondire competenze specialistiche e a contribuire attivamente alla qualità dell'assistenza sanitaria.

COMPETI

COMUNICAZIONE EFFICACE CON PAZIENTI, COLLEGHI E TEAM
MULTIDISCIPLINARI
PROBLEM SOLVING IN SITUAZIONI DI EMERGENZA
CAPACITÀ E GESTIONE DEL TEMPO
EMPATIA E SUPPORTO PSICOLOGICO
LAVORO DI SQUADRA E COLLABORAZIONE
CAPACITÀ DI ADATTAMENTO E FLESSIBILITÀ
MOTIVAZIONE E FORMAZIONE
CONTINUA ATTENZIONE AI DETTAGLI E PRECISIONE

CHIARA FERRARI

INFERMIERA

 Via Zanardi 4 , Voghera, 27058, ITA

 3936841552

 Chiaraferrari.05@gmail.com

ESPERIENZA LAVORATIVA

ICS MAUGERI
Pavia
Nov 2024 - In corso

● Infermiera

Infermiera di Cardiologia e Riabilitazione Cardiologia:
Svolgimento di attività infermieristiche specialistiche in ambito cardiologico, con particolare attenzione alla gestione dei pazienti affetti da patologie cardiovascolari acute e croniche. Competenze nell'assistenza pre e post-operatoria, monitoraggio dei parametri vitali, esecuzione e interpretazione di ECG, somministrazione di terapie farmacologiche (inclusi farmaci ad alto rischio) e gestione di presidi e dispositivi cardiaci (Holter, defibrillatori impiantabili, ecc.). Esperienza nel campo della riabilitazione cardiologica: supporto alla mobilitazione precoce, monitoraggio durante l'esercizio fisico, educazione del paziente alla prevenzione e alla gestione della patologia. Collaborazione attiva con il team multidisciplinare (cardiologi, fisioterapisti, psicologi) per l'elaborazione e l'attuazione di percorsi terapeutici e riabilitativi personalizzati, con l'obiettivo di favorire il recupero funzionale e migliorare la qualità della vita del paziente.

LAM VOGHERA
Voghera
feb 2025 - In corso

● Infermiera

Infermiera in Laboratorio di Analisi Clinica: Attività infermieristica specializzata in un laboratorio di analisi dedicato allo studio di sangue, urine, feci, tamponi e altri materiali biologici. Esecuzione di prelievi venosi, raccolta e corretta gestione dei campioni biologici. Preparazione del paziente e gestione delle procedure diagnostiche come curva glicemica, Breath Test (per Helicobacter pylori e malassorbimenti) e Drug Test, garantendo corrette modalità di somministrazione, raccolta e monitoraggio. Uso di sistemi informatici per la registrazione e l'etichettatura dei campioni. Collaborazione con medici, biologi e tecnici di laboratorio per garantire la qualità del processo diagnostico. Applicazione rigorosa delle norme di prevenzione del rischio biologico e igiene professionale.

LINGUA

INGLESE

SPAGNOLO

DETTAGLI PERSONALI

Data di nascita

01/05/2002

Nazionalità

Italiana

PATENTE DI GUIDA

Categoria brevetto

B

ATTIVITÀ EXTRACURRICULARI

**MEMBRO CONSIGLIO
DIRETTIVO
CROCE ROSSA
VOGHERA**

Voghera /

FEB 2020 - MAG 2024

Responsabile della gestione strategica e organizzativa del Comitato, con particolare attenzione al coordinamento e alla supervisione del personale dipendente e volontario. Gestione delle risorse umane, compresa l'applicazione di provvedimenti disciplinari secondo le normative interne. Pianificazione e organizzazione di manifestazioni, eventi e campagne di sensibilizzazione sul territorio, in collaborazione con enti locali e partner. Supporto nella definizione delle politiche operative e nel monitoraggio del

**OPERA DON
GUANELLA
CAMPOFERRO**

Voghera

mag 2025 - In

corso

**AVC
VOGHERESE
1919**

Voghera

Mag 2023 - In

corso

Infermiera

Infermiera in Struttura Socio-Sanitaria per Persone con Disabilità (CSS/CDD)

Assistenza infermieristica rivolta ad adulti con disabilità fisiche, psichiche e/o cognitive all'interno di Centri Socio-Sanitari (CSS) e Centri Diurni per Disabili (CDD). Gestione quotidiana delle terapie farmacologiche, somministrate in modo personalizzato secondo piani terapeutici individuali. Esecuzione e controllo dei farmaci, gestione dei presidi sanitari e monitoraggio dello stato di salute generale. Supervisione continua degli utenti, con particolare attenzione ai segnali di malessere, disagio o variazioni comportamentali. Collaborazione attiva con équipe multiprofessionale (educatori, OSS) per il raggiungimento degli obiettivi educativi e di riabilitazione.

Responsabile Sanitario

Responsabile Sanitario - Infermiere Sportivo e Massaggiatore: Ruolo sanitario di riferimento per la squadra di calcio di Serie D, con responsabilità nella gestione complessiva della salute degli atleti. Coordinamento delle attività sanitarie in collaborazione con il medico sociale e supervisione degli interventi legati alla prevenzione, valutazione e trattamento degli infortuni. Esecuzione di valutazioni cliniche, monitoraggio delle condizioni fisiche degli atleti, gestione delle prime urgenze sul campo e durante le gare, e supporto diretto durante gli allenamenti.

Competenze specifiche in trattamenti di massa terapia, bendaggio funzionali, tecniche di recupero e sfaticamento muscolare. Uso di strumentazioni diagnostiche come l'ecografo per una valutazione precoce di traumi muscolari e articolari. Competenza nell'uso di tecnologie terapeutiche avanzate come Tecarterapia, Crioterapia localizzata e sistemica, Game Ready, integrato nella gestione post-traumatica e nella prevenzione delle recidive. Gestione dei piani di prevenzione degli infortuni, programmi di stretching, riscaldamento personalizzato e supporto all'ottimizzazione delle prestazioni. Coordinamento degli aspetti sanitari e burocratici legati alla documentazione medico-sportiva, all'idoneità degli atleti, alla tracciabilità delle terapie e dei trattamenti effettuati.

rispetto delle procedure e delle normative vigenti. Promozione della missione e dei valori della Croce Rossa Italiana, con responsabilità nella comunicazione istituzionale e nella raccolta fondi.

**SOCCORRITORE 118
CROCE ROSSA
VOGHERA**
Voghera /
LUG 2021 - IN CORSO

Mansioni principali:
Intervento tempestivo e coordinato in situazioni di emergenza sanitaria, traumi e incidenti.
Esecuzione di manovre di primo soccorso e supporto alle procedure di rianimazione cardiopolmonare (BLS).
Assistenza e stabilizzazione del paziente sul posto, monitoraggio dei parametri vitali e gestione delle vie aeree.
Collaborazione con il personale medico e infermieristico a bordo dell'ambulanza o nei punti di primo intervento.
Trasporto sicuro e rapido dei pazienti verso strutture ospedaliere idonee.
Uso e manutenzione delle attrezzature di emergenza e dei dispositivi sanitari a bordo.
Comunicazione efficace con la centrale operativa e il personale sanitario per coordinare gli interventi.
Registrazione accurata delle informazioni cliniche e degli eventi avvenuti durante il soccorso.

ISTRUZIONE

**LICEO
SCIENTIFICO
GALILEO
GALILEI**
Voghera
2021

● **Diploma di scuola superiore**

Competenze logico-matematiche: capacità di analizzare e risolvere problemi con metodo scientifico; padronanza dell'algebra, della geometria, della trigonometria e del calcolo.
Capacità analitiche e scientifiche: comprensione dei principali concetti della fisica, chimica e biologia; uso del linguaggio e del metodo sperimentale.
Conoscenza informatica di base: uso consapevole di strumenti digitali per la ricerca, l'elaborazione dei dati e la presentazione dei contenuti.
Capacità argomentative e comunicative: sviluppo di un pensiero critico, produzione di testi scritti coerenti e ben strutturati, esposizione orale chiara e precisa.
Competenze linguistiche: buona padronanza della lingua italiana e inglese, sia scritta che parlata.
Capacità di organizzazione e gestione del tempo: esperienza nella pianificazione dello studio e nel rispetto delle scadenze.
Formazione culturale ampia e interdisciplinare: conoscenze in ambito umanistico (letteratura, storia, filosofia) integrate con quelle scientifiche, favorendo un approccio flessibile e multidisciplinare.

**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PAVIA**
Pavia
2024

● **Laurea**

Assistenza infermieristica avanzata: capacità di fornire cure complete e personalizzate al paziente in contesti clinici diversi, gestendo bisogni fisiologici, psicologici e sociali.
Valutazione e monitoraggio clinico: competenze nell'esecuzione e interpretazione di parametri vitali, raccolta anamnestica e osservazione del quadro clinico, con capacità di riconoscere i segnali di criticità.
Gestione delle terapie e delle procedure infermieristiche: somministrazione sicura di farmaci, esecuzione di farmaci complesse, uso di dispositivi medici e supporto in procedure diagnostico-terapeutiche.
Pianificazione e gestione dell'assistenza: capacità di elaborare piani di assistenza individualizzati, coordinare l'attività con il team multidisciplinare e garantire la continuità assistenziale.
Promozione della salute e prevenzione:

Competenze:

Conoscenza approfondita delle tecniche di primo soccorso e rianimazione di base (BLS).

Capacità di valutare rapidamente lo stato del paziente e prendere decisioni in condizioni di stress.

Abilità nell'uso degli ercomi di emergenza (defibrillatore, ossigenoterapia, barella, ecc.).

Ottime capacità comunicative e relazionali per gestire pazienti, familiari e team di soccorso.

Capacità di lavorare in squadra e seguire con precisione i protocolli di emergenza.

Resilienza e prontezza nell'affrontare situazioni critiche e imprevedibili.

Conoscenza delle norme e delle procedure di sicurezza sanitaria ed emergenziale.

UNIVERSITÀ
TECNICA

2025

educazione sanitaria rivolta ai pazienti e alla comunità, con particolare attenzione agli stili di vita sani e alla prevenzione delle malattie.

Gestione delle emergenze e primo soccorso: preparazione all'intervento tempestivo in situazioni critiche, con capacità di eseguire manovre di base e supportare il personale medico.

Competenze comunicative e relazionali: gestione efficace della comunicazione con pazienti, familiari e colleghi, con attenzione all'ascolto empatico e al supporto psicologico.

Conoscenze di etica e normativa sanitaria: applicazione dei principi deontologici e rispetto delle norme vigenti in ambito sanitario.

Capacità di ricerca e aggiornamento professionale: uso di metodi scientifici per l'analisi critica della letteratura e l'aggiornamento continuo.

● Master Infermieristica Sportiva

Valutazione clinica avanzata e monitoraggio degli atleti: esecuzione di visite infermieristiche specializzate, raccolta di dati anamnestici e monitoraggio continuo delle condizioni fisiche, con attenzione ai segni premonitori di sfortuna o sovraccarico. Capacità di interpretare esami diagnostici e dati strumentali per supportare decisioni cliniche tempestive.

Gestione integrata degli infortuni sportivi: dalla prevenzione alla diagnosi precoce, al trattamento e al follow-up. Applicazione di protocolli specifici per infortuni muscolo-scheletrici, traumi d'amato e patologie da uso eccessivo, con uso di tecniche di primo soccorso e gestione delle emergenze sportive.

Uso di tecnologie e terapie strumentali avanzate: competenza nell'uso di strumenti come ecografia muscolo-scheletrica, tecarterapia, crioterapia, T.O.C.A.R., Game Ready e altre apparecchiature innovative per diagnosi e riabilitazione.

Pianificazione e gestione della prevenzione degli infortuni: sviluppo e implementazione di programmi di prevenzione personalizzati basati su analisi funzionale, screening posturale e valutazioni biomeccaniche per ridurre il rischio di infortuni e migliorare le prestazioni.

Intervento riabilitativo e terapeutico: supporto nella fase di recupero post-fortunato con trattamenti di massaterapici, bende funzionali, esercizi terapeutici e tecniche di recupero muscolare; collaborazione con fisioterapisti e preparatori atletici.

Gestione multidisciplinare del team sportivo: coordinamento con medici sportivi, fisioterapisti, preparatori atletici, psicologi e nutrizionisti per un approccio olistico alla salute e alla performance.

Educazione e consulenza sanitaria: formazione e motivazione degli atleti su nutrizione sportiva, stili di vita corretti, igiene del sonno, gestione dello stress e strategie per mantenere la salute fisica e mentale.

Consulenza e monitoraggio dell'alimentazione sportiva: supporto nella pianificazione alimentare personalizzata, in collaborazione con i nutrizionisti, per ottimizzare le prestazioni atletiche, favorire il recupero muscolare e prevenire disturbi legati all'alimentazione o alla disidratazione.

Gestione amministrativa e documentale: organizzazione e aggiornamento delle cartelle cliniche, gestione delle certificazioni mediche di idoneità, tracciabilità dei trattamenti e conformità normativa.

Ricerca e aggiornamento continuo: analisi critica della letteratura scientifica e implementazione di pratiche basate sull'evidenza per migliorare l'assistenza e le prestazioni sportive.

Altre attività: supporto psicologico di base, gestione etica e deontologica, partecipazione a eventi sportivi come responsabile sanitario, formazione del personale su sicurezza e primo soccorso.